Speiseplan KW 46

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

Datum / Menülinie	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Menü 1 DGE	(Veggie) Vegetarische Grünkern-Cevapcici [1, 3, Ad, Ae, C, G, I, L] Tsatsiki [G] Djuvecreis mit Erbsen und Tomaten [3] Krautsalat [3]	(Veggie) Erbseneintopf [I, J] Gemüse-Rohkoststicks (Paprika,Gurke, Möhre) Brot Beilage [Ab, Aa]	(Fisch) Helles Lachsragout mit Wirsing [G, I] Kidneybohnen-Maissalat [3] Kartoffeln		(Veggie) Möhren-Buchweizen-Bratling [Ad, Ae, C, G, Aa] Paprikasoße Vollkorn Couscous [Aa] Blattsalat Joghurtdressing [G]
Menü 2	(Veggie) Penne [Aa] Gemüse-Currysoße [G, I] Krautsalat [3]	(Veggie) Blumenkohl-Mais-Bratling [C, G, Aa] Kräuterdipp [G] Tomatensalat [3] Sesamkartoffeln [K]	(Veggie) Spirelli [Aa] Pesto-Rosso-Soße [3, G, Ha] Kidneybohnen-Mais-Salat [3]		(Rind) Rebional Burger [Ae] Salat, Röstzwiebeln [Aa] Tomaten, Gewürzgurken Rebional Ketchup [3] Burger-Brötchen [Ac, Ae, Aa, K] Bulgursalat [3, Aa]
Pflanzenreich					
Dessert DGE	Joghurtspeise [G]	Birne	Stracciatellapudding [F, G]		

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:
Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.