Speiseplan KW 45

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

Datum / Menülinie	Montag 2.11.2026	Dienstag 3.11.2026	Mittwoch 4.11.2026	Donnerstag 5.11.2026	Freitag 6.11.2026
Menü 1 DGE	Gemüse-Pizza [Ac, G, Aa] Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost	(Veggie) Kartoffeleintopf [I] Gemüse-Rohkoststicks Bio-Brot Beilage [Ab, Aa]	(Fisch) Fischfrikadelle [2, 4, Ac, C, D, Aa, I] Joghurtsoße [G] Coleslawsalat [3, G] Kartoffeln	(Veggie) Linsenbratling [C, G, Aa, I, K] Tomatensoße Reis Bunter Maissalat [3]	(Rind) Frikadelle vom regionalen Bio-Rind [C, Aa, J] Bratensoße [I] Vollkorn-Spirelli [Aa] Kichererbsensalat [3]
Menü 2	(Veggie) Farfalle [Aa] Tomatensoße geriebener Käse [G] Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost	(Veggie) Tofuwürstchen [F, Aa] Gemüsejus [I] Sauerkraut Kartoffeln	(Veggie) Spinatlasagne [G, Aa] Tomatensoße Gurkensalat [3]	(Geflügel) Penne [Aa] Carbonara-Soße [2, 3, 8, G, I] Bunter Maissalat [3]	
Pflanzenreich					(Veggie) Sellerie-Gulasch "Ungarische Art" [I] Spirelli [Aa] Brokkoligemüse
Dessert DGE	Apfel	Zitronen-Joghurtspeise [G]	Mandarine	Apfel-Vanille-Quark [3, G]	Schokoladenpudding [G]

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:
Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.