Speiseplan KW 38

<u> </u>					GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION
Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menülinie	15.9.2025	16.9.2025	17.9.2025	18.9.2025	19.9.2025
Menü 1 DGE	(Veggie) Gemüse-Pizza mit Tomaten, Zucchini und Mais ^{Ac,} ^{G, Aa} Möhrenapfel-Rohkost ³	(Veggie) Kartoffeleintopf ^I Gemüse-Rohkoststicks (Paprika,Gurke,Möhre) Brot Beilage ^{Ab, Aa}	(Veggie) Spinatlasagne ^{G, Aa} Tomatensalat ³	(Veggie) Linsenfrikadelle Aa, I, K, Tomatensoße Vollkornreis Eisbergsalat mit Möhren und Mais fruchtige Mango-Vinaigrette	(Veggie) Asia Reispfanne mit Chinakohl, Möhren und Ei ^{C, F} ^{Aa, I} Krautsalat ³
Menü 2	(Veggie) Germknödel ^{Aa} Waldbeersoße und Vanillesoße ^G	(Geflügel) Möhrencremesuppe Bockwurstscheiben ^{2, 8} Brot Beilage ^{Ab, Aa}	(Fisch) Fischfrikadelle ^{2, 4, Ac, C, D,} Aa, I, Joghurtsoße ^G Blattsalat Öl-Essig-Dressing ^{3, J} Kartoffeln	(Rind) Köttbullar ^{C, Aa, J} Rahmsoße ^{G, I} Kartoffelstampf ^G Erbsen und Möhren	(Veggie) Grillkäse-Burger ^{c, G} Salatfüllung Tomaten Preiselbeer-Ketchup ^{1, 3} Burger-Brötchen ^{Aa}
Pflanzenreich					
Pasta Basic					
Dessert DGE	Apfel	Schokoladenpudding ^G	Rebional Hafer Schoko Cookie Ad, F, G, Aa	Banane	Zitronen-Joghurtspeise ^G

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

DE-ÖKO-003



Rebional



