

# Speiseplan KW 04

Datum	Montag 22.1.2024	Dienstag 23.1.2024	Mittwoch 24.1.2024	Donnerstag 25.1.2024	Freitag 26.1.2024
Menülinie					
 Menü 1 DGE	(Veggie) Mexikanisches Gemüseragout <sup>Ae</sup> Kräuterdipp <sup>G</sup> Kurkuma-Vollkornreis Krautsalat <sup>3</sup>	(Veggie) Möhreintopf <sup>I</sup> Gemüse-Rohkoststicks Brot Beilage <sup>Aa, Ab</sup>	(Fisch) Gebratenes Seelachsfilet <sup>Aa, D</sup> Kräutersoße <sup>G</sup> Gurkensalat <sup>3</sup> Kartoffeln	(Veggie) Sesamdrillinge <sup>K</sup> Kräuterdipp <sup>G</sup> Gemüse-Rohkoststicks	Lunchpakete
 Menü 2	(Geflügel) Rebional Currywurst <sup>8, I, J</sup> Currysoße <sup>3</sup> Ofenkartoffeln Krautsalat <sup>3</sup>	(Geflügel) Hähnchengyros Tsatsiki <sup>G</sup> Gemüsereis Krautsalat <sup>3</sup>	(Veggie) Kartoffelgratin <sup>G</sup> Gemüsesalat <sup>3</sup>	(Geflügel) Rostbratwürstchen <sup>8, J</sup> Jus <sup>I</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup> Sauerkraut	
 Pflanzenreich					
 Pasta Basic					
 Dessert DGE	Erdbeer-Joghurtspeise <sup>G</sup>	Apfel	Grießpudding <sup>Aa, G</sup>	Banane	

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder kann im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaron

DE-ÖKO-003



Die Menüs mit dem



Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.